

La Società Sportiva Quanshu Reggio Emilia e la  
Polisportiva Dilettantistica Spartacus Bologna sono liete di invitarvi al

## Centro Tecnico interregionale di SANDA

**Fabbrico (RE) - Domenica 24 OTTOBRE 2010**

**Coordinatore dell'incontro: M.° ALBIERI Claudio**  
**Con la partecipazione di tecnici e maestri di alto livello**

**Consigliato ad Atleti, Amatori ed Insegnanti Tecnici**

### **Obiettivi del Centro Tecnico:**

- Confrontare diverse metodologie di insegnamento del Sanda
- Far incontrare e conoscere atleti di al di fuori di eventi agonistici
- Dare occasione di "scambio e sparring" sotto una supervisione tecnica di alto livello (nella struttura è presente il tappeto per Sanda 10 x 10 utilizzato al Drago d'Inverno)

### **Orari:**

- Domenica 24 Ottobre ore 09:00 – 12:30 - Sanda

Il Centro Tecnico prevede un totale di 3 ore e mezza.

I partecipanti dovranno portare con sé le protezioni personali, ed una corda di 2 mt.

### **Costo:**

- Allenamento ( 3 ore e mezza ) 10.00€

### **Dove:**

Pala Sport 1000 mq a disposizione  
Via XXV Aprile 5, Fabbrico (RE) (Autostrada del Brennero - Uscita Rolo Reggiolo)  
[www.quanshu](http://www.quanshu) - [www.spartacusbologna.it](http://www.spartacusbologna.it)

---

**Info ed Iscrizioni:** Claudio Albieri - [claudio.albieri@tiscali.it](mailto:claudio.albieri@tiscali.it) tel. 349.8202854

---

N.B.: Il Centro Tecnico è riservato esclusivamente agli atleti , amatori e agli Insegnanti che hanno già praticato sanda in palestra. Termine ultimo per le Iscrizioni: **20 Ottobre 2010**.  
E' obbligatorio inviare la richiesta di partecipazione tramite il modulo previsto. E' obbligatorio essere tesserato con una Federazione Sportiva Nazionale o con un Ente di Promozione Sportiva. E' obbligatorio il possesso del certificato medico sportivo o della dichiarazione sostitutiva del Presidente della propria società sportiva. Inviare i moduli di iscrizione via e.mail a [claudio.albieri@tiscali.it](mailto:claudio.albieri@tiscali.it)

# Centro Tecnico interregionale di SANDA

Il sottoscritto .....

nato il ..... / ..... / ..... a ..... (prov. ....)

residente in ..... (prov. ....)

Via/Piazza ..... n° ..... , con la presente

## CHIEDE

di poter partecipare al Centro Tecnico di SANDA, che si terrà a Fabbrico (RE) il 24 ottobre 2010, presso il Pala Sport in via XXV Aprile, 5 Fabbrico (RE)

ATLETA di SANDA con esperienza agonistica

ATLETA di SEMISANDA con esperienza agonistica

AMATORE di SANDA senza agonistica

INSEGNANTE TECNICO di SANDA

ATLETA , AMATORE o TECNICO proveniente da altre specialità

dichiarando di volersi iscrivere alle seguenti sessioni (specificando la disponibilità allo sparring)

Domenica 24 ottobre ( 09:00 – 12:30 )

SI - Disponibile allo SPARRING

Domenica 24 ottobre ( 09:00 – 12:30 )

NON Disponibile allo SPARRING

e per gli effetti, con la presente,

## ESENTA

Gli organizzatori e gli insegnanti dell'evento su indicato da ogni responsabilità civile e penale in merito ad eventuali eventi lesivi a danno del sottoscritto o dallo stesso procurati a danno di terzi.

..... lì ..... / ..... / .....

**Firma** .....

**Autorizzazione trattamento dati personali (PRIVACY)** - Autorizzo ai sensi del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, il trattamento, con o senza strumenti elettronici, dei propri dati personali necessari per la partecipazione all'evento su indicato. Autorizzo l'organizzatore dell'evento ad effettuare fotografie, registrazioni sonore e video dell'evento e acconsento che tale materiale sia diffuso a scopo didattico, promozionale e sportivo con ogni mezzo, purché lecito e rispettoso della dignità della persona.

..... lì ..... / ..... / .....

**Firma** .....

Il sottoscritto ..... in qualità di Presidente della Società

Sportiva, ..... con sede

a ..... DICHIARA, sotto la propria responsabilità, che l'atleta sopra elencato

è regolarmente tesserato alla (FSN o EPS) ..... per l'anno in corso ed è in

regola con le norme sanitarie in vigore.

..... lì ..... / ..... / ..... **Firma del Presidente della Società** .....